



GEREJA BETHEL INDONESIA

# PENUNTUN MEZBAH KELUARGA HARIAN


TEMA : “ DISIPLIN DIRI ”

MINGGU KE II  
12 APRIL - 17 APRIL 2021

Penuntun yang menolong jemaat agar dapat dengan sehati membangun Mezbah Keluarga di rumah setiap harinya.



# MEZBAH KELUARGA



**Mulailah mezbah keluarga dengan pujian dan penyembahan**

*Tips: Bagi yang tidak bisa bermain musik, gunakan aplikasi Youtube untuk membantu Anda bernyanyi*

**Lanjutkan dengan doa ucapan syukur untuk masuk ke Firman**

**Baca pengantar pembacaan dan ayat Firman secara bergiliran**

**Ambil 5 menit untuk merenungkan Firman Tuhan dan sharing pertanyaan perenungan, penerapan dan aplikasinya**

**Tutup dengan pengakuan dosa & permohonan**

# MAU DEWASA ROHANI? DISIPLIN !

Senin, 12 April 2021

## A. Pujian Penyembahan

### B'RIKANKU HATI

B'rikanku hati, seperti hatiMu  
Yang penuh dengan belas kasihan  
B'rikanku mata, seperti mataMu  
Memandang tuaian di sekelilingku

B'rikanku tanganMu 'tuk melakukan tugasMu  
B'rikanku kakiMu melangkah dalam rencanaMu

B'rikanku, b'rikanku  
B'rikanku hatiMu

## B. Doa Ucapan Syukur

1. Bersyukur untuk pemeliharaan Tuhan
2. Berdoa bagi pembacaan Firman Tuhan



## C. Pengantar Pembacaan Firman

Kedewasaan rohani tidak mungkin dapat diperoleh tanpa kedisiplinan. Ibrani 5:11-14 menunjukkan bahwa sikap apatis, ogah-ogahan, malas, tidak ada gairah, akan membuat seseorang tetap menjadi bayi rohani.

## D. Pembacaan Firman

Ibrani 5:11-14

## E. Perenungan

1. Lamban dalam hal mendengarkan (ayat 11) berarti : apatis, enggan dan tidak ada gairah. Apa akibatnya bagi kerohanian Anda, jika Anda lamban dalam mendengarkan Firman Tuhan?  
(ayat 11-13)

2. Orang yang memiliki pancaindera yang terlatih, membawa kepada kedewasaan rohani dan ia akan mampu menerima makanan rohani yang keras (ayat 14)

Orang dengan panca indera yang terlatih artinya berdisiplin dan tekun, baik dalam hal berdoa, membaca Firman Tuhan, beribadah, makan makanan sehat, disiplin berpikir benar dan lain-lain. Apakah Anda tergolong orang yang disiplin dan tekun ?

## **F. Penerapan**

Kedewasaan rohani adalah karunia dari Tuhan, namun bagian kita adalah untuk berdisiplin dan melatih pancaindera kita. Latihlah diri kita beribadah, berlatihlah menjadi orang yang disiplin dalam setiap aspek hidup kita, seperti berdisiplin dalam membaca Firman Tuhan, berdoa, melayani di gereja, makan makanan sehat dan lain sebagainya.

## **G. Aplikasi Praktis**

Sebelum melayani di gereja, persiapkan diri dengan sebaik-baiknya. Pastikan kita memberikan yang terbaik pada ibadah kita di gereja.



## H. Pengakuan Dosa & Permohonan

1. Mohon ampun jika selama ini tidak memiliki disiplin diri.
2. Tuhan tolonglah saya, untuk menjadi pribadi yang disiplin



# DISIPLIN BERIBADAH

Selasa, 13 April 2021

## A. Pujian Penyembahan

### YESUS KEMULIAAN-MU

Yesus kemuliaan-Mu pulihkan hatiku  
Yesus kemuliaan-Mu berkati hidupku

Reff :

S'gala pujian syukur bagi-Mu  
Kau hadir dalam hidupku kini  
Ku datang sujud di hadapan-Mu

## B. Doa Ucapan Syukur

1. Bersyukur untuk kesetiaan dan disiplin diri dalam beribadah kepada Tuhan
2. Berdoa untuk pembacaan Firman Tuhan



## C. Pengantar Pembacaan Firman

Disiplin diri dalam beribadah itu sangat penting bagi orang percaya. Cara untuk bisa disiplin beribadah, yaitu selalu berlatih melakukan ibadah, dan membiasakan diri dalam beribadah. Disiplin diri dalam beribadah mempunyai manfaat yang besar, berguna dalam segala hal karena mengandung janji, baik untuk hidup ini maupun untuk hidup yang akan datang. Alkitab membandingkannya dengan latihan badani yang terbatas gunanya.

## D. Pembacaan Firman

1 Timotius 4:1-16

## E. Perenungan

1. Jelaskan manfaat disiplin ibadah bagi orang percaya? (ayat 8)
2. Ibadah itu berguna dalam segala hal. Sebagai orang percaya, apakah kita sudah disiplin dalam ibadah kita kepada Tuhan?
3. Apa saja yang dapat dilakukan orang percaya sebagai bentuk ibadah kepada Tuhan? (ayat 6,7,10,11,13,14,16)



## **F. Penerapan**

Kita harus senantiasa membiasakan diri beribadah. Disiplin dalam beribadah tidak datang begitu saja tanpa upaya dan kerja keras dengan terus berlatih dalam beribadah. Latihan ibadah yang dilakukan secara kontinyu akan menghasilkan disiplin diri dalam beribadah.

## **G. Aplikasi Praktis**

Buat komitmen selalu datang beribadah pada setiap hari Minggu. Di dalam situasi dan kondisi apa pun, biasakan diri datang beribadah ke gereja.



## H. Pengakuan Dosa & Permohonan

1. Mohon ampun jika selama ini kita tidak disiplin dalam beribadah, atau sering mengabaikan jadwal ibadah.
2. Tuhan, beri aku kekuatan untuk selalu disiplin dalam beribadah, baik ibadah hari Minggu maupun ibadah kategorial.



# KETAATAN YESUS

Rabu, 14 April 2021

## A. Pujian Penyembahan

### YESUS KEMULIAAN-MU

Yesus Tuhan dan Allah kami  
Engkau layak menerima pujian, hormat dan kuasa  
Sebab Kau t'lah ciptakan segalanya  
Oleh kar'na kehendak-Mu  
Semuanya itu telah ada dan diciptakan  
Untuk kemuliaan-Mu, terpujilah Tuhan

Hosana terpujilah Tuhan  
Terpujilah Tuhan Yesus  
Hosana terpujilah Tuhan  
Terpujilah Tuhan Yesus

## B. Doa Ucapan Syukur

1. Bersyukur untuk hari yang baru dalam minggu ini
2. Berdoa untuk pembacaan Firman Tuhan



## C. Pengantar Pembacaan Firman

Disiplin artinya taat atau patuh kepada sebuah peraturan.

Bagaimana disiplin dalam Alkitab?

Yesus merupakan model sebuah ketaatan yang sempurna.

Kedisiplinan diri Yesus dibuktikan melalui ketaatan-Nya kepada Bapa. Allah menetapkan keselamatan manusia berdosa dicapai melalui kematian di salib. Dan Yesus Kristus melakukannya dalam ketaatan sampai mati di kayu salib.

## D. Pembacaan Firman

Filipi 2:1-11

## E. Perenungan

1. Apa bukti ketaatan Yesus kepada Bapa-Nya? (ayat 6,7,8)
2. Sudahkah kita taat kepada Tuhan sebagaimana Kristus taat kepada Bapa, melakukan kehendak Bapa dengan mati di kayu salib?
3. Apa hasil dari ketaatan Yesus kepada Bapa? (ayat 9,10)

## F. Penerapan

Menjadi orang yang taat kepada Tuhan, harus dimulai dari memiliki sikap hati sebagai hamba dan rela mengosongkan diri. Sebagaimana Yesus Kristus mengosongkan diri-Nya, mengambil rupa seorang hamba, dan taat kepada Bapa, demikian pun kita harus senantiasa taat kepada kehendak Tuhan

## G. Aplikasi Praktis

Milikilah hati hamba yang senantiasa siap sedia untuk melakukan perintah Tuhan. Rendahkanlah diri kita senantiasa di hadapan Tuhan.



## H. Pengakuan Dosa & Permohonan

1. Mohon ampun jika selama ini kita tidak disiplin dalam beribadah, atau sering mengabaikan jadwal ibadah.
2. Tuhan, beri aku kekuatan untuk selalu disiplin dalam beribadah, baik ibadah hari Minggu maupun ibadah kategorial.



# DISIPLIN = PELAKU FIRMAN

Kamis, 15 April 2021

## A. Pujian Penyembahan

### YESUS KAU KEBENARAN

Yesus Kau kebenaran, yang menyelamatkanku  
Kau memb'rikan kuhidup dan pengharapan  
Kuikut kehendak-Mu, kuperlu anugrah-Mu  
Kunyatakan janjiku kepada-Mu

Kalau kuhidup, kuhidup bagi-Mu  
Hatiku tetap, tetap menyembah-Mu  
Dunia 'tak bisa menjauhkanmu, dari kasih-Mu

S'lama kuhidup, kuhidup bagi-Mu  
Mataku tetap, tetap memandang-Mu  
Dunia 'tak bisa menjauhkanmu, dari kasih-Mu

## B. Doa Ucapan Syukur

1. Bersyukur tetap setia menjadi pelaku firman Tuhan
2. Berdoa untuk pembacaan Firman Tuhan



## C. Pengantar Pembacaan Firman

Tuhan menghendaki setiap orang percaya menjadi pelaku-pelaku firman Tuhan yang taat dan setia. Setiap perintah Tuhan tidak hanya untuk didengar dan dipelajari saja, tetapi perlu untuk dilakukan dan dipraktekkan dalam kehidupan sehari-hari. Orang yang hanya mendengar dan tidak melakukan firman Tuhan, maka sesungguhnya ia menipu diri sendiri. Menjadi pelaku firman Tuhan merupakan bukti nyata hidup orang Kristen yang disiplin di dalam Tuhan.

## D. Pembacaan Firman

Yakobus 1:19-27

## E. Perenungan

1. Apa berkat bagi mereka yang tidak hanya mendengar tetapi juga menjadi pelaku firman Tuhan? (ayat 25)
2. Sudahkah setiap kita menjadi pelaku-pelaku firman Tuhan?
3. Bagaimanakah orang yang tidak melakukan perintah Tuhan? (ayat 22,23,24,26)



## **F. Penerapan**

Dengan menjadi pelaku firman Tuhan, kita akan menjadi berkat bagi orang yang ada di sekitar kita dan juga akan menerima berkat dari Tuhan.

## **G. Aplikasi Praktis**

Jadilah pelaku firman Tuhan. Taati dan praktekan firman Tuhan yang kita dengar hari ini, di mana saja kita berada.



## H. Pengakuan Dosa & Permohonan

1. Mohon ampun bila kita hanya mendengar firman Tuhan dan tidak melakukannya.
2. Tuhan, beri aku kekuatan untuk menjadi pelaku firman Tuhan yang taat dan setia.



# TAAT KEPADA KEBENARAN

Jumat, 16 April 2021

## A. Pujian Penyembahan

### DIA SANGGUP

Yesus Tuhan mulialah nama-Nya  
Yesus Allahku besar kuasa-Nya  
Dahulu sekarang dan s'lama-lamanya  
Kuasa-Nya tak pernah berubah

Reff :

Dia sanggup, Yesus sanggup  
Melakukan perkara yang besar  
Dia sanggup, Yesus sanggup  
Memulihkan yang terluka  
Menyembuhkan yang mend'rita  
Yesus sanggup memulihkan hidupku

## B. Doa Ucapan Syukur

1. Bersyukur untuk ketaatan kita  
melakukan kebenaran
2. Berdoa untuk pembacaan  
Firman Tuhan



## C. Pengantar Pembacaan Firman

Taat kepada kebenaran merupakan wujud nyata disiplin diri. Tuhan menghendaki orang percaya hidup sebagai anak-anak yang taat kepada kebenaran bukan kepada hawa nafsu. Alasan kenapa orang percaya harus taat kepada kebenaran, karena Tuhan telah menebus kita dari cara hidup yang sia-sia, bukan dengan barang yang fana, bukan pula dengan emas atau perak, melainkan dengan darah Kristus yang mahal.

## D. Pembacaan Firman

1 Petrus 1:13-25

## E. Perenungan

1. Apa ciri orang yang taat kepada kebenaran?  
(ayat 14,15,17,)
2. Taat kepada kebenaran merupakan kehendak Tuhan bagi setiap orang percaya?  
Apakah kita sudah hidup sungguh-sungguh taat kepada kebenaran?
3. Mengapa orang percaya harus hidup dalam ketaatan kepada kebenaran? (ayat 18,23,19)

## F. Penerapan

Tuhan memerintah kita untuk taat kepada kebenaran. Jangan lagi hidup menuruti hawa nafsu. Oleh karena itu, kita senantiasa hidup dalam disiplin diri melalui kepatuhan kita akan perintah-perintah Tuhan

## G. Aplikasi Praktis

Lakukanlah sepuluh perintah Allah dan hukum kasih, dengan tekun dan setia setiap hari. Kasihilah Tuhan Allahmu dan kasihilah sesamamu manusia.



## H. Pengakuan Dosa & Permohonan

1. Mohon ampun bila kita masih sering tidak taat kepada Tuhan.
2. Tuhan, beri aku kekuatan untuk melakukan dengan setia segala perintah-perintah-Mu.



# DISIPLIN WAKTU

Sabtu, 17 April 2021

## A. Pujian Penyembahan

### HOSANA HOSANA

Yang lemah dikuatkan  
Yang miskin diperkaya  
Yang buta pun melihat  
S'mua Dia buat bagiku

Reff :

Hosana, Hosana  
Yesus mati bagiku  
Hosana, Hosana  
Dia bangkit bagiku

## B. Doa Ucapan Syukur

1. Bersyukur untuk waktu dan kesempatan yang Tuhan berikan kepada kita sampai saat ini.
2. Berdoa untuk pembacaan Firman Tuhan.



## C. Pengantar Pembacaan Firman

Waktu dan kesempatan yang Tuhan berikan haruslah dipergunakan secara maksimal bagi kemuliaan-Nya. Ada banyak orang yang tidak memanfaatkan waktu yang ada dengan baik dan positif. Dan ada begitu banyak kesempatan yang terlewatkan begitu saja dengan percuma. Tuhan memerintahkan orang percaya untuk mempergunakan waktu yang ada dengan cara memperhatikan bagaimana ia hidup.

## D. Pembacaan Firman

Efesus 5:1-21

## E. Perenungan

1. Bagaimana orang yang hidup mempergunakan waktunya dengan baik? (ayat 1,2,11,14,15,17)
  2. Firman Tuhan memerintahkan kita mempergunakan waktu yang ada dengan baik, karena hari-hari ini jahat. Apakah kita sudah menggunakan waktu yang ada dengan disiplin dan mempergunakannya untuk hal-hal yang positif?
  3. Mengapa orang percaya harus disiplin menggunakan waktu untuk Tuhan? (ayat 8,16)



## F. Penerapan

Tuhan menganugerahkan waktu kepada kita untuk tujuan yang baik. Kita harus mengisi setiap waktu hidup ini dengan bekerja yang sungguh, melayani Tuhan dan melakukan hal-hal yang baik. Jangan melewatkan waktu hidup kita tanpa menghasilkan hal-hal yang berguna bagi Tuhan dan sesama.

## G. Aplikasi Praktis

Buatlah agenda dan jadwal kegiatan atau acara kita setiap hari. Dan lakukan setiap jadwal/ agenda kegiatan kita dengan tepat. Usahakan tidak telat atau molor dari waktu yang sudah ditetapkan.



## H. Pengakuan Dosa & Permohonan

1. Mohon ampun jika kita masih membuang-buang waktu hidup ini dengan percuma dan tanpa menghasilkan sesuatu yang berguna.
2. Tuhan, mampukan aku untuk menggunakan waktu dengan baik dan tidak membuang-buang waktu dan kesempatan yang ada.



PENUNTUN  
MEZBAH KELUARGA HARIAN

**TETAPI KAMI,  
YAITU AKU DAN  
KELUARGAKU,  
AKAN BERIBADAH  
KEPADA ALLAH!"**

YOSUA 24:15

DEPARTEMEN PEMBINAAN KELUARGA BPH GBI

